

# ТЕСТЫ ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

Выберите один правильный ответ:

1. Основными эффектами остеопатического воздействия в период подготовки спортсменов к соревнованиям являются:

- а) снижение уровня креатинина
- б) повышение уровня тестостерона
- в) повышение уровня гемоглобина
- г) устранение соматических дисфункций
- д) нет верного ответа

2. Основными эффектами остеопатического воздействия в соревновательный период у спортсменов являются:

- а) повышение секреции соматотропина
- б) восстановление после физических нагрузок
- в) повышение уровня гемоглобина
- г) снижение уровня креатинина
- д) нет верного ответа

3. Процедурой, разрешенной антидопинговой ассоциацией в спорте высших достижений, является:

- а) аутогемотрансфузия
- б) применение НПВС
- в) остеопатическая коррекция
- г) курение каннабиоидов.
- д) нет верного ответа

4. Профилактикой спортивного травматизма является:

- а) периодический прием НПВП
- б) своевременная коррекция соматических дисфункций
- в) проведение сеансов общего остеопатического лечения
- г) периодическая декомпрессия четвертого желудочка мозга
- д) нет верного ответа

5. Процедурой выбора у спортсменов, тренирующих выносливость является:

- а) мезотерапия области позвоночника
- б) массаж воротниковой зоны
- в) общее остеопатическое лечение
- г) электромиостимуляция
- д) нет верного ответа

6. Процедурой выбора у спортсменов, тренирующих скорость и силу, является:

- а) постуральная коррекция
- б) общее остеопатическое лечение
- в) электромиостимуляция
- г) компрессия четвертого желудочка

д) нет верного ответа

7. Требования ВАДА к спортсменам, получающим остеопатическую коррекцию

- а) заключение о состоянии здоровья местных диагностических отделений
- б) заключение о состоянии здоровья уполномоченных представителей ВАДА
- в) нет никаких требований
- г) заключение врача – остеопата
- д) нет верного ответа

8. Эффектами, достигаемыми при остеопатической коррекции спортсменов являются:

- а) увеличение мышечной массы
- б) уменьшение жировых отложений
- в) уменьшение сроков восстановления после физических нагрузок
- г) снижение потребности организма в пище
- д) нет верного ответа

9. При выборе тактики остеопатической процедуры у спортсменов решающее значение имеет:

- а) результат общей остеопатической диагностики
- б) тщательный сбор анамнеза
- в) объем выполненной спортсменом тренировочной нагрузки
- г) дозировка употребленного спортсменом допинга
- д) нет верного ответа

10. Наиболее оптимальной частотой проведения остеопатического лечения у спортсменов является:

- а) два раза в день
- б) ежедневно
- в) 1 раз в неделю
- г) два раза в год
- д) нет верного ответа

11. Остеопатической техникой выбора перед стартом на марафонскую дистанцию является:

- а) общее остеопатическое лечение
- б) релиз грудобрюшной диафрагмы
- в) мобилизация крестца
- г) тракт С0-С1
- д) нет верного ответа

12. Периодом возможного применения остеопатии у спортсменов является:

- а) непосредственно в период соревнований
- б) в ходе подготовительного, базового периода
- в) стадия восстановления после соревнований
- г) стадия реабилитации после спортивных травм

д) в любом периоде

13. Побочными эффектами применения остеопатии в спорте являются:

- а) нарушение функции печени (стероидная печень)
- б) нарушение функции почек
- в) возникновение непредвиденных реакций и ощущений в первые сутки после лечения
- г) нарушения в эндокринной системе
- д) нет верного ответа

14. Остеопатия в реабилитационном периоде у спортсменов воздействует:

- а) на сердечно-сосудистую систему
- б) на весь организм спортсмена в целом
- в) на скелетно-мышечную систему
- г) на мочеполовую систему
- д) нет верного ответа

15. Эффектами остеопатической коррекции у спортсменов являются:

- а) повышение гемоглобина
- б) повышение уровня тестостерона
- в) повышение уровня соматотропного гормона гипофиза
- г) возникновение состояния гармонического равновесия
- д) нет верного ответа

16. К разрешенным методам воздействия на организм спортсмена относятся:

- а) аутогемотрансфузии
- б) фармакологические, химические манипуляции с биологическими жидкостями
- в) остеопатическая процедура, массаж
- г) применение гормонов
- д) нет верного ответа

17. Остеопатическое лечение - это:

- а) лечение, направленное на поиски собственных ресурсов организма
- б) лечение за счет резервных ресурсов в ущерб будущему здоровью
- в) лечение за счет внешних стимуляторов, высвобождающих внутренние резервы
- г) лечение, направленное на поиски ресурсов извне
- д) нет верного ответа

18. Популярность и результаты остеопатии в лечении пациентов базируются на знаниях:

- а) эзотерики и экстрасенсорики
- б) анатомии и биомеханики
- в) кибернетики и биофизики
- г) хиромантии и френологии
- д) нет верного ответа

19. Эффектом остеопатического подхода к работе со спортсменами является:
- а) создание адаптации в теле, требующей повышения ресурсов
  - б) восстановление канально-меридианального баланса энергетической системы
  - в) нахождение ресурсов извне
  - г) освобождение внутренних ресурсов, затрачиваемых на адаптацию
  - д) нет верного ответа
20. Остеопатическая коррекция при спортивной травме возможна:
- а) на стадии болевых ощущений
  - б) на стадии ограничения движения
  - в) на стадии бессимптомной компенсации
  - г) на острой стадии с отеком и повреждением тканей
  - д) на любой стадии
21. Эффектом остеопатии у спортсменов является:
- а) приведение организма в состояние гармонического равновесия
  - б) повышение потребности спортсмена в питательных веществах
  - в) снижение потребности организма в электролитах и воде
  - г) повышение потребления кислорода
  - д) нет верного ответа
22. Влияние остеопатической коррекции на качество выносливости в спорте проявляется:
- а) увеличением выносливости за счет уменьшения потребления кислорода мышцами
  - б) увеличением выносливости за счет освобождения сил, затрачиваемых на адаптацию
  - в) уменьшением выносливости за счет истощения внутренних ресурсов, затрачиваемых на лечение
  - г) не влияет на выносливость
  - д) нет верного ответа
23. Ожидаемым результатом остеопатического лечения у спортсменов является:
- а) улучшение скорости, улучшение силы
  - б) улучшение силы, временное ухудшение выносливости
  - в) временное ухудшение выносливости, временное ухудшение координации и реакции
  - г) улучшение силы, временное ухудшение координации и реакции
  - д) улучшение скорости, временное ухудшение координации и реакции
24. Показаниями применения остеопатии в спорте являются:
- а) необходимость приспособления к физическим и психоэмоциональным нагрузкам; необходимость переезда в иные климатические условия и часовые пояса; необходимость потребления больших объемов пищи и воды
  - б) необходимость проведения профилактических и восстановительных мероприятий; необходимость приспособления к физическим и психоэмоциональным нагрузкам; необходимость переезда в иные климатические условия и часовые пояса

в) необходимость проведения профилактических и восстановительных мероприятий; необходимость приспособления к физическим и психоэмоциональным нагрузкам;

Необходимость потребления больших объемов пищи и воды

г) необходимость проведения профилактических и восстановительных мероприятий; необходимость переезда в иные климатические условия и часовые пояса; Необходимость потребления больших объемов пищи и воды

д) необходимость приспособления к физическим и психоэмоциональным нагрузкам; необходимость потребления больших объемов пищи и воды

25. Задачами остеопата при спортивной травме являются:

а) направить силы организма по оптимальному пути ее разрешения; восстановить анатомо-функциональное равновесие в зоне поражения; ликвидировать застойные явления; улучшить кровоснабжение и иннервацию

б) направить силы организма по оптимальному пути ее разрешения; восстановить анатомо-функциональное равновесие в зоне поражения; ликвидировать застойные явления; стимулировать приток артериальной крови в очаг поражения

в) направить силы организма по оптимальному пути ее разрешения; ликвидировать застойные явления; улучшить кровоснабжение и иннервацию; стимулировать приток артериальной крови в очаг поражения

г) восстановить анатомо-функциональное равновесие в зоне поражения; ликвидировать застойные явления; улучшить кровоснабжение и иннервацию; стимулировать приток артериальной крови в очаг поражения

д) направить силы организма по оптимальному пути ее разрешения; восстановить анатомо-функциональное равновесие в зоне поражения; улучшить кровоснабжение и иннервацию; стимулировать приток артериальной крови в очаг поражения

26. Лаборатории ВАДА способны установить:

а) применение стероидных гормонов; применение иглорефлексотерапии; применение остеопатии

б) применение иглорефлексотерапии; применение остеопатии; применение аутогемотрансфузии

в) применение стероидных гормонов; применение иглорефлексотерапии; применение аутогемотрансфузии

г) применение иглорефлексотерапии; применение остеопатии

д) применение стероидных гормонов; применение аутогемотрансфузии

27. Остеопатия в спорте помогает:

а) восстановиться после травм; восстановиться после физических нагрузок

б) восстановиться после физических нагрузок; скрыть применение допинга

в) скрыть применение допинга; нарастить мышечную массу

г) восстановиться после физических нагрузок; нарастить мышечную массу

д) восстановиться после травм; нарастить мышечную массу

28. Остеопатия в спорте применяется при:

а) вывихах, подвывихах; рубцах, послеоперационных спайках; остром пародонтите

- б) фасциальных и мышечных боля; вывихах, подвывихах; рубцах, послеоперационных спайках
- в) фасциальных и мышечных болях; вывихах, подвывихах; остром пародонтите
- г) фасциальных и мышечных болях; рубцах, послеоперационных спайках; остром пародонтите
- д) рубцах, послеоперационных спайках; остром пародонтите

29. Спортивная остеопатия применяется при:

- а) повреждении связок; растяжении мышц; миозитах, периартритах
- б) растяжении мышц; миозитах, периартритах; остром аппендиците
- в) повреждении связок; растяжении мышц; остром аппендиците
- г) повреждении связок; миозитах, периартритах; остром аппендиците
- д) растяжении мышц; остром аппендиците

30. Спортивная остеопатия применяется при:

- а) мочекаменной болезни; грыжах межпозвоночных дисков; травмах любого генеза и характера
- б) грыжах межпозвоночных дисков; травмах любого генеза и характера; рубцах, послеоперационных спайках
- в) мочекаменной болезни; грыжах межпозвоночных дисков; рубцах, послеоперационных спайках
- г) мочекаменной болезни; травмах любого генеза и характера; рубцах, послеоперационных спайках
- д) мочекаменной болезни; грыжах межпозвоночных дисков