

Бүйрүк № 1541

15. 11. 2021

Кыргыз Республикасында SARS-CoV-2 келип чыккан коронавирустук инфекцияга каршы иммунизациялоону уюштуруу жана өткөрүү боюнча колдонмону жаңылоо жөнүндө

Кыргыз Республикасында COVID19га каршы эмдөөнү жайылтуу боюнча Улуттук пландын максаттарына жетүү боюнча күч-аракеттерди интенсификациялоо максатында **буйрук кылам**:

1. Тиркелгендер бекитилсін:

1.1. Коронавирус инфекциясына каршы эмдөөнү уюштуруу жана жүргүзүү боюнча убактылуу методикалык колдонмолор (1-тиркеме);

1.2. COVID-19га каршы калкты BNT162b2, Pfizer–BioNTech вакцинасы менен эмдөө жүргүзүү боюнча алгоритми (2-тиркеме);

1.3. COVID-19га каршы калкты Moderna вакцинасы менен эмдөө жүргүзүү боюнча алгоритми (3-тиркеме);

1.4. COVID-19га каршы калкты Спутник Лайт вакцинасы менен эмдөө жүргүзүү боюнча алгоритми (4-тиркеме);

1.5. COVID-19 каршы вакциналарды натыйжалуу башкаруу боюнча стандарттуу операциялык жол-жоболор (5-тиркеме);

2. МЖУЖКССБнын башчысы (Жусупбекова Н.Э.) бекитилген документке ылайык БМСП саламаттыкты сактоо уюмдарынын жана коомдук саламаттыкты сактоо деңгээлиндеги иш-чараларды координациялоону камсыз кылсын.

3. Облустардын жана Ош шаарынын саламаттык сактоо боюнча координаторлоруна, Бишкек шаардык мэриясынын аймактык башкармалыктарынын башчысына, оорулардын алдын алуу жана мамлекеттик санитардык-эпидемиологиялык көзөмөл райондор аралык борборлорунун жана Бишкек шаарынын МСЭКБ башкы дарыгерлерине:

3.1. ЭУВ боюнча бекитилген методикалык колдонмонау, алгоритмдер жана стандарттуу операциялык жол-жоболорду маалымдоо;

3.2. Медициналык кызматкерлерди жеринде бекитилген документтер боюнча окутуууну камсыз кылуу;

3.3. Вакциналарды натыйжалуу башкаруу боюнча бекитилген стандарттуу операциялык жол-жоболорго ылайык COVID-19га каршы вакциналарды сактоо, ташуу жана колдонуу учурунда температуралык режимге көзөмөлдү жана мониторингди күчөтүү.

4. ДКЖМБД, РИБнун директорлоруна (Кагаздиев Н.М.; Ишенапысова Г.С.) COVID-19га каршы алтынып келинген вакциналарының сапатына мониторинг жүргүзүүнү жана эмдөөдөн кийинки кыйыр көрүнүштөргө фармакологиялык көзөмөлүн камсыз кылышсын.

5. РДЧЖМКБнын директоруна (Алтымышева Н.А.) бекитилген документтерге ылайык коммуникацияны жана соц мобилизациялоону күчтөүү.

6. Бул буйруктун аткарылышын көзөмөлдөө министрдин орун басарлары Ж.М.Рахматулаевге, У.Б.Бектургановго жүктөлсүн.

О внесении обновлений в методические рекомендации по организации и проведению иммунизации против коронавирусной инфекции, вызванной SARS-CoV-2 в Кыргызской Республике

В целях интенсификации усилий по достижению поставленных целей Национального плана по развертыванию вакцинации против COVID19 в Кыргызской Республике **приказываю:**

1. Утвердить прилагаемые:

1.1. Обновленные временные методические рекомендации по организации и проведению иммунизации против коронавирусной инфекции (приложение 1);

1.2. Алгоритм по проведению вакцинации населения против COVID-19 вакциной BNT162b2, Pfizer–BioNTech (приложение 2);

1.3. Алгоритм по проведению вакцинации населения против COVID-19 вакциной мРНК-1273, Moderna (приложение 3);

1.4. Алгоритм по проведению вакцинации населения против COVID-19 вакциной Спутник Лайт (приложение 4);

1.5. Стандартные операционные процедуры по эффективному управлению вакцинами (ЭУВ) календаря профилактических прививок и вакцинами против COVID-19 (приложение 5).

2. Начальнику УОМПиОЗ (Жусупбекова Н.Э.) обеспечить координацию действий на уровне организаций здравоохранения ПМСП, общественного здравоохранения в соответствии с утвержденными документами.

3. Координаторам по здравоохранению областей и г.Ош, начальнику ГУЗ мэрии г.Бишкек, главным врачам межрайонных центров профилактики заболеваний и госсанэпиднадзора, ЦГСЭН г.Бишкек:

3.1. Довести до сведения всех организаций здравоохранения утвержденные методические рекомендации, алгоритмы и стандартные операционные процедуры по ЭУВ;

3.2. Обеспечить обучение медицинских работников на местах по утвержденным документам.

3.3. Усилить контроль и мониторинг за температурным режимом при хранении, транспортировки и использовании вакцин против COVID-19 в соответствии с утвержденными стандартными операционными процедурами по эффективному управлению вакцинами.

4. Директорам ДЛСиСМ, РЦИ (Кагаздиев Н.М, Ишенапысова Г.С.) обеспечить мониторинг качества ввозимых вакцин против COVID-19 и фармакологический надзор за побочными проявлениями после иммунизации.

5. Директору РЦУЗиМК (Алтымышева Н.А.) усилить коммуникацию и соцмобилизацию в соответствии с утвержденными документами.

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителей министра Рахматулаева Ж.М., Бектурганова У.Б.

Министр



А.С.Бейшеналиев



Временные методические рекомендации (обновленные, версия вторая) Порядок организации и проведения вакцинации населения против COVID-19

Настоящие временные методические рекомендации разработаны в соответствии с обновленными рекомендациями Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), Стратегической консультативной группы экспертов по иммунизации (СКГЭИ), научно-технической группы экспертов по иммунизации (НТГЭИ КР).

I. Область применения

- 1.1. Настоящие временные методические рекомендации (далее – Методические рекомендации) дополняют действующие нормативные правовые акты.
- 1.2. Требования, изложенные в Методических рекомендациях, направлены на обеспечение эффективности и безопасности вакцинации против COVID-19.
- 1.3. Временные методические рекомендации предназначены для специалистов всех уровней организаций здравоохранения, независимо от организационно-правовых форм и форм собственности, осуществляющих деятельность в области вакцинопрофилактики в установленном порядке.

II. Общие положения

- 2.1. Осуществлять проведение первой серии вакцинации населению, с фокусом на приоритетные группы против COVID-19 любой вакциной, разрешенной к применению в установленном порядке в Кыргызской Республике, в соответствии с инструкцией по медицинскому применению препарата.
- 2.2. Осуществлять проведение повторной первой серии вакцинации (в исключительных случаях):
 - лицам, выезжающим за пределы государства по въездным требованиям принимающей стороны (при наличии подтверждающих документов). Повторная вакцинация возможна любой вакциной, разрешенной к применению в установленном порядке в Кыргызской Республике, в соответствии с инструкцией по медицинскому применению препарата.Повторная первичная серия вакцинации возможна через 1 месяц после введения последней дозы.
Это исключительная мера, которая нацелена на предоставление гражданам возможности трансграничных перемещений до упорядочения процессов международного взаимного признания Сертификатов прививок против COVID-19.
- 2.3. Осуществлять проведение дополнительной (третьей) дозы, в рамках первой серии вакцинации рекомендовано лицам (по информированному согласию):
 - 1) с умеренным и тяжелым иммунодефицитом¹;
 - 2) в возрасте 60 лет и старше, получившим ранее Sinofarm, Sinovac¹ и другие инактивированные вакцины;

¹ СКГЭИ, 4-7 октября 2021 г

- 3) для лиц, имеющих высокий риск инфицирования и передачи коронавирусной инфекцией: медицинские работники, в первую очередь персонал инфекционных больниц, скорой медицинской помощи, отделений реанимации и интенсивной терапии, организаций здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, приемных покоев организаций здравоохранения, оказывающих стационарную помощь, сотрудники центров профилактики заболеваний и госсанэпиднадзора.
- 4) для лиц, после перенесенного заболевания **COVID-19** (в том числе у ранее вакцинированных лиц).

Дополнительная доза может быть предоставлена при условии, что:

- достигнут **максимальный охват приоритетных целевых групп населения двумя дозами**.²
- проводится в сроке не раньше, чем через 6 месяцев после получения первичной серии вакцинации для первых 3-х категорий граждан, для переболевших COVID-19 не менее чем через 1 месяц после выздоровления.
- проводится как гомологичной платформенной вакциной, так и гетерологичной. В качестве дополнительной дозы будет использована вакцина Спутник Лайт, которая у лиц с существующим иммунитетом к коронавирусу вызывает выраженный рост титра антител на 10-й день после вакцинации, что может указывать на возможность применения препарата для вакцинации ранее переболевших COVID-19 после снижения титра антител с целью предотвращения повторных случаев заболевания.

2.4. Внедрение вакцины BNT162b2 Pfizer–BioNTech рекомендовано² **для подростков в возрасте от 16 до 18 лет** с учетом следующих факторов:

- в приоритетном порядке обеспечить вакцинацию подростков, подвергающихся высокому риску тяжелых и фатальных исходов COVID-19, с сопутствующими медицинскими состояниями и тех, кто находится в тесном контакте с уязвимыми лицами;
- по мере роста объемов поставок вакцины BNT162b2 Pfizer–BioNTech, накоплению данных пострегистрационного надзора за безопасностью вакцин и достижении высокого охвата вакцинацией в группах высокого риска будет возможность проведения вакцинации всех подростков в возрасте от 12 до 18 лет.

2.5. Беременным женщины² могут быть вакцинированы вакцинами против COVID-19, включенными в список ВОЗ EUL³ в рамках первичной серии с 22-й недели беременности с учетом следующих факторов:

- в приоритетном порядке обеспечить вакцинацию беременных женщин подвергающихся высокому риску тяжелых и фатальных исходов COVID-19, с сопутствующими медицинскими состояниями (женщины старше 35 лет, имеющие высокий индекс массы тела; сопутствующие заболевания -диабет, гипертония и т.д.);
- обязательный осмотр беременных перед вакцинацией терапевтом или врачом общей практики, со сдачей общего анализа крови и коагулограммы (по показаниям);
- в случае необходимости вакцинация беременных проводится после консультации узкого специалиста – акушер-гинеколога, фельдшера-акушера;
Не рекомендуется проводить тестирование на беременность перед вакцинацией или прерывание беременности по причине вакцинации.

² Рекомендации НТГЭИ КР, 10 ноября 2021 г.

2.6. Кормящие женщины² могут быть вакцинированы вакцинами против COVID-19, включенными в список ВОЗ EUL³ в рамках первичной серии с учетом следующих факторов:

- в приоритетном порядке обеспечить вакцинацию кормящим женщинам, подвергающихся высокому риску тяжелых и фатальных исходов COVID-19;
- когда польза от вакцинации кормящей женщины превышает связанные с ней потенциальные риски.

Не рекомендуется прерывать кормление грудью после вакцинации.

2.7. Возможно применение инактивированных вакцин против сезонного гриппа, вирусного гепатита В с вакцинами против COVID-19 с интервалом в 7 дней.³

2.8. Вакцинацию против COVID-19 проводить лицам, переболевшим COVID-19 с учетом состояния переболевшего не менее чем через 1 месяц после выздоровления.

³ Реестр средств для использования в чрезвычайных ситуациях, ВОЗ



Алгоритм проведение вакцинации населения против коронавирусной инфекции вакциной BNT162b2, Pfizer–BioNTech³

Общая информация

- **Вакцина:** мРНК-вакцина, многодозовый флакон, содержащий 0,45 мл супензии (после разведения с 1,8 мл растворителя содержит до 6 доз по 0,3 мл каждая)
- **Растворитель:** 0,9 % раствор натрия хлорида (физиологический раствор, без консервантов): 1,8 мл на флакон вакцины
- **Схема вакцинации:** 2 дозы вводятся с интервалом 21-28 дней*; следует соблюдать минимальный интервал в 14 дней между введением вакцины против COVID-19 BNT162b2 и любой другой вакцины.
- **Возрастные показания:** 12 лет и старше (см. Методические рекомендации приложение 1 приказа).
- **Способ и место введения:** Внутримышечная инъекция в дельтовидную мышцу плеча

Условия хранения и срок годности вакцины

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ		СРОК ГОДНОСТИ
Невскрытые флаконы с вакциной:		
От -90 °C до -60 °C	9 месяцев	<ul style="list-style-type: none">• Избегайте воздействия прямых солнечных лучей и ультрафиолетового излучения
В пределах 9-месячного срока годности:		
От -25 °C до -15 °C	До 2 недель*	<ul style="list-style-type: none">• Флаконы, хранящиеся при температуре от -25 °C до -15 °C в течение до 2 недель, могут однократно быть возвращены в рекомендуемые условия хранения при температуре от -90 °C до -60 °C. ПРИМЕЧАНИЕ: Требуется отслеживать кумулятивное время хранения флаконов при температуре от -25 °C до -15 °C, которое не должно превышать 2 недель!
От +2 °C до +8 °C	До 31 дня**	<ul style="list-style-type: none">• Размороженные флаконы с вакциной (не разведенной) могут храниться при температуре 2-8 °C в течение 31 дня. ПРИМЕЧАНИЕ: Требуется отслеживать общее кумулятивное время хранения флаконов при температуре от +2 °C до +8 °C, которое не должно превышать 31 дня!
При комнатной температуре до +30 °C	До 2 часов	<ul style="list-style-type: none">• С размороженными флаконами можно работать в условиях комнатного освещения.• С флаконами с разведенной вакциной можно работать в условиях комнатного освещения.• Вскрытые флаконы с вакциной подлежат уничтожению в конце прививочной сессии или через 6 часов после вскрытия, в зависимости от того, что наступит раньше.
Флаконы с разведенной вакциной:		
От +2 °C до +8 °C	До 6 часов	

*Напишите новую дату истечения срока годности на вторичной упаковке, когда невскрытые флаконы перемещаются для хранения при температуре от -25 °C до -15 °C (обновленная дата истечения срока годности: через 2 недели от даты перемещения флаконов на хранение при температуре от -25 °C до -15 °C).

** Напишите новую дату истечения срока годности на вторичной упаковке, когда невскрытые флаконы перемещаются для хранения при температуре от +2 °C до +8 °C (обновленная дата истечения срока годности: через 31 день от даты перемещения флаконов на хранение при температуре от +2 °C до +8 °C).

→ **ПРИМЕЧАНИЕ:** Все флаконы с вакциной и растворителем должны храниться во вторичной упаковке с четкой маркировкой.

3. МАТЕРИАЛЫ И РАСХОДНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ

- Растворитель: 0,9% раствор натрия хлорида (физиологический раствор, без консервантов, флакон/ампула 2 мл)
- Шприц для разведения (шприц от 2 до 5 мл, градуированный с шагом 0,1 мл) с иглой 21-го калибра (или более тонкой)
- Шприц для введения вакцины (шприц 0,3 мл или 1 мл, градуированный с шагом 0,1 мл) с иглой 23-го калибра (или более тонкой)
- Стерильные одноразовые антисептические тампоны
- Контейнер для безопасного удаления острых/колющих отходов
- Противошоковая аптечка
- Средства индивидуальной защиты для вакцинаторов (халат, медицинская маска) и вакцинируемых (медицинская маска);
- Гигиена рук и средства для очистки поверхностей (согласно действующих нормативно-правовых актов)

4. РАЗМОРАЖИВАНИЕ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВАКЦИНЫ

Замороженные флаконы с вакциной можно оттаивать в холодильнике или при комнатной температуре.

→ **Примечание:** Запишите на этикетке дату размораживания. Повторное замораживание размороженной вакцины **НЕ допускается**.

- **Размораживание в холодильнике** (при температуре от +2 °C до +8 °C) может занять 2–3 часа для лотка с 25–195 флаконами. Для размораживания меньшего числа флаконов потребуется меньше времени.
- **Размораживание при комнатной температуре** (до +30 °C) занимает от 30 минут до 2 часов. При размораживании флаконов при комнатной температуре вакцина должна быть разведена в течение 2 часов или возвращена в холодильник.

5. ПОДГОТОВКА К ВАКЦИНАЦИИ

Примечание: В одном флаконе с разведенной вакциной содержится до 6 доз вакцины

1

- Перед началом работы с вакциной проведите гигиеническую обработку рук. Следуйте правилам асептики на всех этапах процесса подготовки вакцины к применению.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для приготовления вакцины используйте КАЖДЫЙ РАЗ НОВЫЙ флакон с вакциной и НОВЫЙ флакон с растворителем.

2

НИКОГДА не используйте вакцину или растворитель с истекшим сроком годности.
НИКОГДА не используйте размороженную вакцину, хранившуюся при температуре от +2 °C до +8 °C более 31 дня.

- Достаньте размороженную вакцину из холодильника.
- Перед разведением подождите, пока размороженная вакцина не достигнет комнатной температуры (не выше +30 °C).
- Когда флакон с вакциной стал комнатной температуры, аккуратно переверните флакон 10 раз. **НЕ встрахивайте** флакон.
- Цвет вакцины белый или почти белый, в ней могут содержаться непрозрачные частицы.

3

Примечание: Если флакон с вакциной подвергался встрахиванию, он подлежит отбраковке и уничтожению.
Не используйте вакцину, если жидкость изменила цвет, или в ней видны другие включения.

- Протрите пробку флакона с растворителем НОВЫМ стерильным одноразовым антисептическим тампоном.
- Протрите пробку флакона с вакциной НОВЫМ стерильным одноразовым антисептическим тампоном.
- Используя **НОВУЮ стерильную** иглу 21-го калибра (или более тонкую), наберите 1,8 мл растворителя из флакона с растворителем в **НОВЫЙ стерильный шприц для смешивания**.
- Поместите флакон с остатками растворителя в контейнер для утилизации.
- Добавьте 1,8 мл растворителя во флакон с вакциной.
- Удалите 1,8 мл воздуха из флакона с вакциной с помощью шприца для смешивания, чтобы выровнять давление во флаконе с вакциной.
- Поместите шприц для смешивания в контейнер для утилизации, не снимая иглу (не надевайте колпачок на иглу). **НЕ оставляйте** иглу в пробке флакона!

4

5

6

- Аккуратно переверните флакон с вакциной, в который уже добавлен растворитель, 10 раз. **НЕ ВСТРЯХИВАЙТЕ** флакон.
- Вакцина станет почти белого цвета.

7

Примечание: Если флакон с вакциной подвергался встряхиванию, он подлежит отбраковке и уничтожению. Не используйте вакцину, если жидкость изменила цвет или содержит твердые включения.

8

- Запишите на флаконе с вакциной **дату и время смещивания вакцины с растворителем**.

9

- Храните разведенную вакцину при температуре от +2 °C до +8 °C и используйте ее в течение 6 часов. Не помещайте повторно вакцину в холодильник или морозильную камеру.
- Неиспользованная вакцина подлежит уничтожению в конце прививочной сессии или через 6 часов после вскрытия флакона в зависимости от того, что наступит раньше.

6.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Противопоказания

- Анафилактическая реакция в анамнезе на любой компонент вакцины.

Применять с осторожностью

- При наличии в анамнезе анафилактической реакции на любую другую вакцину или инъекционную терапию
- У лиц, у которых развилась неанафилактическая аллергическая реакция немедленного типа на введение первой дозы вакцины
- При остром фебрильном заболевании (температура тела >38,5 °C)
- У лиц, получающих антикоагулянтную терапию, или у пациентов с тромбоцитопенией или другими нарушениями свертываемости крови (такими как гемофилия), поскольку после внутримышечной инъекции возможно кровотечение или появление кровоизлияний.

7.

ВВЕДЕНИЕ ВАКЦИНЫ

1

- Перед введением вакцины удостоверьтесь, что вы используете все необходимые средства индивидуальной защиты (СИЗ). Убедитесь, что вакцинируемый использует медицинскую маску.

2

- Оцените состояние здоровья вакцинируемого:
 - Проверьте наличие противопоказаний и состояний, требующих соблюдения мер предосторожности (см. выше).
 - Изучите прививочный анамнез: Какую дозу по счету предстоит ввести (первую/вторую)? Вводилась ли какая-либо другая вакцина в предшествующие 7 дней? Если да, обсудите отсрочку вакцинации (минимальный интервал после введения других вакцин должен составлять не менее 7 дней).

3

- Попросите вакцинируемого сесть и отвернуться.

4

- Выберите специальный 0,3 мл одноразовый шприц для введения вакцины: НОВЫЙ стерильный шприц для введения вакцины с НОВОЙ стерильной иглой 23-го калибра (или более тонкой).
- Для каждой инъекции используйте НОВЫЕ стерильные иглы и шприцы.
- Протрите пробку флакона с разведенной вакциной, используя НОВЫЙ одноразовый антисептический тампон.
- Наберите в шприц 0,3 мл разведенной вакцины. Удалите все пузырьки воздуха из шприца, пока игла находится во флаконе, что позволит избежать потери вакцины.
- Убедитесь в отсутствии твердых включений и изменений цветности вакцины.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для набора вакцины и ее введения можно использовать одну и ту же иглу при отсутствии ее загрязнения или повреждения.

5

- Убедитесь, что подготовленный шприц с вакциной не холодный на ощупь. Убедитесь, что жидкость в шприце белого или почти белого цвета и выглядит как прозрачная или немного мутная сuspensia.

6

- Убедитесь, что объем вакцины в шприце 0,3 мл.
- Без задержки принесите дозу вакцины из зоны ее подготовки непосредственно в место проведения вакцинации для введения вакцинируемому.

7

- Сразу же введите вакцину внутримышечно в deltoidную мышцу плеча (согласно Алгоритма по введению вакцин внутримышечно в соответствии с приказом МЗ КР№718 от 01.11.2018 г.)

- 8
 - Поместите использованный шприц в контейнер для безопасной утилизации шприцев или острых/колющих отходов (не надевая колпачка на иглу).

- 9
 - После вакцинации вакцинированные лица должны оставаться под наблюдением на случай развития побочной реакции немедленного типа:
 - В течение 30 минут: лица с наличием в анамнезе аллергической реакции немедленного типа любой степени тяжести на вакцину или инъекционную терапию, а также лица с анафилаксией любой этиологии в анамнезе
 - В течение 15 минут: все остальные

- 10
 - **Задокументируйте факт вакцинации:** Выдайте документ, в котором зарегистрированы дата вакцинации и наименование вакцинного препарата. Укажите дату, когда должна быть введена вторая доза вакцины (если применимо).

- 11
 - **Сообщайте о любых случаях подозрения на побочные реакции** в соответствии клиническим протоколом по надзору за ПППИ, утвержденным приказом МЗ КР №112 от 01.03.2019г.

8. ДЕЙСТВИЯ ПРИ АНАФИЛАКСИИ И РЕАКЦИЯХ, ОБУСЛОВЛЕННЫХ ТРЕВОЖНОСТЬЮ В СВЯЗИ С ВАКЦИНАЦИЕЙ

Возможно возникновение случаев анафилаксии и реакций, обусловленных тревожностью в связи с вакцинацией. Вакцинацию следует проводить только в условиях, позволяющих оказать незамедлительную помощь в случае анафилаксии. Убедитесь, что проводящий вакцинацию медицинский работник достаточно компетентен для выявления и лечения таких реакций, и имеются необходимое оборудование и лекарственные препараты. Примите меры предосторожности, чтобы в случае потери сознания пациент не травмировался.

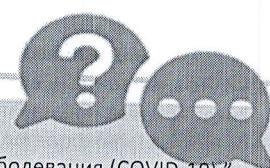
9. МИОКАРДИТ И ПЕРИКАРДИТ

В очень редких случаях после вакцинации mRNA-вакцинами против COVID-19 наблюдалось развитие миокардита и перикардита. Чаще такие случаи наблюдались у мужчин более молодого возраста и после введения второй дозы вакцины и обычно развивались через несколько дней после прививки. Имеющиеся к настоящему времени данные указывают на вероятность наличия причинно-следственной связи между mRNA-вакцинами и миокардитом. Риск развития миокардита и перекардита очень низкий, и польза mRNA-вакцин в снижении числа госпитализаций и случаев смерти от COVID-19 перевешивает риски. Медицинские работники должны проинформировать вакцинируемых о необходимости обратиться за медицинской помощью при развитии после вакцинации симптомов, позволяющих предположить миокардит или перикардит, таких как внезапно появившаяся и сохраняющаяся боль в груди, одышка или пальпация сердца. Медицинские mRNA-вакцины или других вакцин, и в установленном порядке подавать о них извещения.

10. ОБЩЕНИЕ ВО ВРЕМЯ ПРИВИВОЧНОЙ СЕССИИ

1 Расскажите о преимуществах вакцинации

“Вакцина против COVID-19 – это безопасный способ защитить себя от коронавирусного заболевания (COVID-19).”



2 Выясните и проверьте наличие противопоказаний и состояний, требующих соблюдения мер предосторожности

“Мы хотим убедиться в безопасности вакцинации для Вас.” [Расспросите о противопоказаниях и состояниях, требующих соблюдения мер предосторожности (перечисленных выше).]

3 Расскажите, как будет проводиться вакцинация

“Вакцина вводится в виде инъекции в плечо. При вхождении иглы Вы можете почувствовать легкий укол. После процедуры мы попросим Вас остаться здесь на [15 или 30 минут в зависимости от анамнеза вакцинируемого], чтобы убедиться в отсутствии аллергических реакций.”

4 Расскажите о распространенных побочных эффектах

“Мы хотим, чтобы Вы знали о некоторых распространенных побочных эффектах этой вакцины. [Расскажите о частых и редких побочных эффектах]. После прививки у Вас может появиться покраснение и болезненность в месте инъекции, или немного повыситься температура, или Вы можете испытывать ломоту в теле. Обычно такие реакции проходят в течение нескольких дней после прививки, но если по какой-либо причине они сохраняются дольше, Вам следует обратиться за медицинской помощью.”

5 Разрешите сомнения и ответьте на вопросы

Внимательно слушайте вакцинируемого, проявляя интерес и участие, и спросите, есть ли у вакцинируемого какие-либо вопросы или беспокойства по поводу вакцинации против COVID-19.

- Во время общения проявляйте эмпатию и понимание.
- Подбадривайте вакцинируемого.
- Проявляйте уважение и избегайте споров.

Вопросы, часто беспокоящие вакцинируемых

“Меня беспокоят возможные побочные эффекты.”

“Не знаю, как поступить. Я столько слышал(-а) и читал(-а) об этой вакцине, что не знаю, чему верить.”

Примеры ответов со стороны медицинских работников

“Я понимаю, что Вы хотите сделать самый правильный выбор. О каких возможных побочных эффектах Вы беспокоитесь?”
[Ответьте исходя из конкретной ситуации]

“Я понимаю, что такое обилие противоречивой информации может сбить с толку. С радостью отвечу на Ваши вопросы и порекомендую надежные источники информации в интернете.”

6 Расскажите о последующих действиях

“Помните, что через 3-4 недели Вам следует сделать вторую прививку против COVID-19. Пожалуйста, запишитесь на один из подходящих дней, чтобы мы ввели вторую дозу вакцины.”



**Алгоритм
проведение вакцинации населения против против COVID-19
вакциной Модерн (мРНК-1273)¹**

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- **Вакцина:** мРНК-вакцина, многодозовый флакон, содержащий 5мл супензии, 10 доз вакцины по 0,5 мл каждая
- **Возраст:** 18 лет и старше
- **Схема вакцинации:** Две дозы с интервалом 28 дней
- **Способ и место введения:** Внутримышечная инъекция в дельтовидную мышцу плеча.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ И СРОК ГОДНОСТИ ВАКЦИНЫ

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ | СРОК ГОДНОСТИ

Закрытые флаконы с вакциной:

От -25 °C до -15 °C	7 месяцев	• Избегайте воздействия прямых солнечных лучей и ультрафиолета
От +2 °C до +8 °C	до 30 дней	• НЕ храните на сухом льде или при температуре ниже -40°C
От +8 °C до +25 °C (при комнатной температуре)	до 12 часов	

Открытые флаконы:

От +2 °C до +8 °C	до 6 часов	• Вскрытые флаконы с вакциной следует уничтожить в конце сеанса иммунизации или через 6 часов после первого вскрытия флакона, в зависимости от того, что наступит раньше
-------------------	------------	--

Примечание: убедитесь, что все вакцины хранятся в оригинальной вторичной упаковке и имеют четкую маркировку

ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ НЕОБХОДИМО ПОДГОТОВИТЬ

- Самоблокирующий 0,5 мл шприц для введения вакцины, с иглой 23-го калибра
- Стерильные одноразовые антисептические салфетки
- Контейнер для хранения отработанных острых предметов и инструментария (КБУ);
- Набор противошоковой аптечки;
- Средства индивидуальной защиты (СИЗ) для вакцинаторов (халат, медицинская маска), вакцинируемых (медицинская маска);
- Гигиена рук и средства для очистки поверхностей (согласно действующих нормативных правовых актов).

РАЗМОРАЖИВАНИЕ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВАКЦИНЫ

Замороженные флаконы с вакциной можно разморозить в холодильнике или при комнатной температуре.

Примечание: запишите на этикетке дату оттаивания. **НЕ** замораживайте размороженную вакцину повторно.

- Размораживание в холодильнике (от +2 °C до +8 °C) может занять 2 часа 30 минут
- Размораживание при комнатной температуре (от +15 °C до +25 °C) может занять 1 час

¹ Памятка по применению вакцины Модерн (мРНК-1273) против COVID-19, июнь 2021 г.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ВАКЦИНАЦИИ

Противопоказания:

- Наличие в прошлом тяжелой аллергической реакции (например, анафилаксии) на любой компонент вакцины, особенно тяжелой аллергической реакции на **полиэтиленгликоль (ПЭГ)** или **родственные соединения**. Если после введения первой дозы наступила анафилаксия, вторую дозу вакцины вводить не следует.

Меры предосторожности:

- Аллергическая реакция на любую другую вакцину, инъекционную терапию или на первую дозу данной вакцины (данная вакцина может применяться под пристальным медицинским наблюдением при условии проведения оценки риска и пользы для такого пациента)
- Острое заболевание, сопровождающееся лихорадкой
- У лиц, получающих антикоагулянтную терапию, у лиц с тромбопенией, или у лиц с нарушением системы свертывания крови (например, гемофилией), в связи с тем, что после внутримышечной инъекции могут развиться кровотечение или появиться гематомы

ПОДГОТОВКА К ВАКЦИНАЦИИ И ВВЕДЕНИЕ ВАКЦИНЫ



Примечание:

- Размороженная вакцина готова к использованию. **Не разводите** вакцину.
- В одном флаконе размороженной вакцины содержится 10 доз вакцины (объем одной дозы 0,5 мл).
- Слегка **поворачивайте** флакон после оттаивания и перед каждым набором вакцины. **НЕ встряхивайте** флакон с вакциной.

ПОДГОТОВКА К ВВЕДЕНИЮ ВАКЦИНЫ



- Перед введением вакцины убедитесь, что на вас надеты все необходимые СИЗ. Убедитесь, что вакцинируемый использует медицинскую маску
- Оцените состояние пациента:
 - ▶ Проверьте наличие противопоказаний, а также соблюдение мер предосторожности (см. выше)
 - ▶ Просмотрите историю вакцинации: какую дозу предстоит ввести (первую или вторую)? Вводилась ли какая-либо другая вакцина в течение предыдущих 7 дней? Если да, рассмотрите необходимость отсрочки вакцинации (минимальный интервал после введения других вакцин должен составлять не менее 7 дней).
- Предложите пациенту занять положение сидя и отвернуть голову в сторону.

НАБОР ВАКЦИНЫ



Примечание: НИКОГДА НЕ используйте вакцину с истекшим сроком годности. НИКОГДА НЕ используйте размороженную вакцину, если при ее хранении не соблюдались следующие условия (см. выше):

- Хранение невскрытых флаконов при температуре от +2 °C до +8 °C: максимум 30 дней
- Хранение вскрытых флаконов при температуре от +2 °C до +8 °C: 6 часов



- Перед началом работы с вакциной проведите гигиеническую обработку рук. При подготовке вакцины соблюдайте правила асептики.
- Если флакон с вакциной был разморожен в холодильнике: выньте размороженный флакон с вакциной из холодильника и дайте размороженной вакцине нагреться до комнатной температуры (до +25 °C) примерно за 15 минут до введения.
- Когда флакон с вакциной достигнет до комнатной температуры (до +25 °C) возьмите его вертикально и **осторожно поворачивайте**. Осторожно вращайте флакон с вакциной перед каждым набором вакцины. **НЕ встряхивайте** флакон с вакциной.
- Вакцина имеет **белый** или **почти белый цвет** и может содержать белые или полупрозрачные частицы, связанные с продуктом.

Примечание: если флакон с вакциной был подвергнут встряхиванию, уничтожьте флакон. Не используйте вакцину, если жидкость обесцвечена или наблюдается присутствие посторонних частиц.



- Протрите пробку флакона с вакциной, используя НОВУЮ стерильную одноразовую антисептическую салфетку
- Используя НОВУЮ стерильную иглу 23 калибра, наберите 0,5 мл вакцины из флакона
- На этикетке флакона укажите дату и время **первого прокола крышки флакона** (набор первой дозы).

→ Примечание: для набора вакцины и ее введения можно использовать ту же иглу при отсутствии ее загрязнения или повреждения.

- Убедитесь, что приготовленный шприц не слишком холодный на ощупь.
 - Убедитесь, что жидкость в шприце **белого** или **почти белого** цвета
 - Убедитесь, что объем вакцины в шприце составляет 0,5 мл
-
- Храните вскрытый флакон с вакциной при температуре от +2 °C до +8°C и используйте его в течение 6 часов. После вскрытия флакона не помещайте его в холодильник или морозильную камеру.
 - Уничтожьте неиспользованную вакцину из вскрытых флаконов в конце сеанса иммунизации или через 6 часов после вскрытия флаконов в зависимости от того, какое событие наступит раньше.

ВВЕДЕНИЕ ВАКЦИНЫ

9



- Без промедления доставьте дозу вакцины из зоны ее подготовки непосредственно к пациенту для введения.
- Без задержки введите вакцину внутримышечно в дельтовидную мышцу плеча (согласно Алгоритма по введению вакцин внутримышечно в соответствии с приказом МЗ КР №718 от 01.11.2018 г.)

10



- Поместите использованный шприц в контейнер безопасности (не надевая колпачок на иглу).
- После вакцинации понаблюдайте за пациентами на случай развития побочной реакции в течение:
 - ▶ 30 минут: за лицами с наличием в прошлом аллергической реакции любой степени тяжести на вакцину или инъекционную терапию, а также за лицами, у которых в анамнезе имеется анафилаксия по любой причине
 - ▶ 15 минут: за всеми остальными

11

12

13

- Сделайте записи о вакцинации в соответствующей медицинской документации: укажите дату вакцинации, название вакцины и номер партии. Выдайте вакцинируемому документ с записью о проведенной вакцинации.
- Сообщайте о любых предполагаемых побочных реакциях в соответствии с клиническим протоколом по надзору за ПППИ, утвержденным приказом МЗ КР №112 от 01.03.2019г.

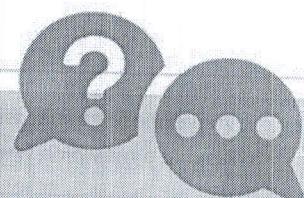
7.

ЛЕЧЕНИЕ АНАФИЛАКСИИ И РЕАКЦИЙ, СВЯЗАННЫХ С ТРЕВОГОЙ

Могут возникнуть анафилаксия и реакции, связанные с тревожными состояниями. Убедитесь, что медработник умеет выявлять такие реакции и проводить необходимое лечение. Также убедитесь в наличии необходимого оборудования и лекарственных препаратов. Примите меры предосторожности, чтобы избежать травм в случае потери сознания.

8.

ОБЩЕНИЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ВАКЦИНАЦИИ



1 Объясните преимущества вакцины

«Вакцина от COVID-19 – это безопасное средство защиты от заражения коронавирусом».

2 Выясните и проверьте наличие противопоказаний и соблюдение мер предосторожности.

«Мы хотим убедиться, что вакцинация будет для вас безопасной». [Расспросите о противопоказаниях и мерах предосторожности, перечисленных выше.]

3 Объясните процесс

«Вакцина будет введена в плечо. При вводе иглы вы можете почувствовать легкий укол. После процедуры мы предложим вам подождать здесь [15 или 30 минут, в зависимости от анамнеза пациента], чтобы убедиться в отсутствии аллергических реакций.

4 Объясните наиболее вероятные побочные эффекты

«Мы хотим рассказать вам о некоторых распространенных побочных эффектах этой вакцины. [Объясните частые и редкие побочные эффекты.] У вас может появиться покраснение и болезненность в месте инъекции или

незначительное повышение температуры, а также ломота в теле. Обычно они проходят сами по себе в течение нескольких дней после вакцинации, но если по какой-либо причине они сохраняются дольше, вам следует обратиться к медработнику.

5 Развейте тревогу и ответьте на вопросы

Внимательно слушайте, проявляя интерес и озабоченность, а также давайте ответы на любые вопросы или опасения по поводу вакцинации против COVID-19.

- Отвечайте с сопереживанием и пониманием
- Подбадривайте
- Проявляйте уважение и избегайте споров

Наиболее частые вопросы пациентов:

«Меня беспокоят возможные побочные эффекты».

«Не уверен, как поступить. Я столько слышал и прочитал всего о вакцине, что не знаю, чему верить».

Примеры ответов медработников:

«Я понимаю, что вы желаете себе добра. О каких возможные побочных эффектах вы беспокоитесь?» (При необходимости разъясните)

«Я понимаю, что такое обилие противоречивой информации может сбить с толку. Готова ответить на ваши вопросы, а также порекомендовать надежные источники информации в Интернете».

6 Расскажите о последующих действиях

«Помните, что через 4 недели вам следует сделать вторую прививку от COVID-19. Пожалуйста, запишитесь на один из подходящих дней для получения второй дозы».



Алгоритм
проведение вакцинации населения против COVID-19 вакциной Спутник Лайт
(ФГБУ "НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи" Минздрава России)
(филиал "МЕДГАМАЛ" ФГБУ "НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи" Минздрава России)

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- **Вакцина:** рекомбинантная векторная на основе аденоовируса, 1-дозный флакон по 0,5 мл; многодозовый флакон, содержащий 3 мл супензии, 5 доз вакцины по 0,5 мл каждая
- **Возраст:** 18 лет и старше
- **Схема вакцинации:** Одна доза
- **Способ и место введения:** Внутримышечная инъекция в deltovидную мышцу плеча.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ И СРОК ГОДНОСТИ ВАКЦИНЫ

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ СРОК ГОДНОСТИ

Закрытые флаконы с вакциной:

Не выше -18 °C (замороженный флакон)	6 месяцев	• Избегайте воздействия прямых солнечных лучей и ультрафиолета
--------------------------------------	-----------	--

От +8 °C до +25 °C (при комнатной температуре) размороженный флакон	До 2 часов
---	------------

Открытые флаконы:

От +2 °C до +8 °C	до 2 часов	• Открытые флаконы с вакциной следует уничтожить в конце сеанса иммунизации или через 2 часа после открытия флакона в зависимости от того, что наступит раньше
-------------------	------------	--

Примечание: убедитесь, что все вакцины хранятся в оригинальной вторичной упаковке и имеют четкую маркировку

ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ НЕОБХОДИМО ПОДГОТОВИТЬ

- Самоблокирующий 0,5 мл шприц для введения вакцины, с иглой 23-го калибра
- Стерильные одноразовые антисептические салфетки
- Контейнер для хранения отработанных острых предметов и инструментария (КБУ);
- Набор противошоковой аптечки;
- Средства индивидуальной защиты (СИЗ) для вакцинаторов (халат, медицинская маска) и вакцинируемых (медицинская маска);
- Гигиена рук и средства для очистки поверхностей (согласно действующих нормативных правовых актов).

РАЗМОРАЖИВАНИЕ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВАКЦИНЫ

Замороженные флаконы с вакциной можно разморозить при комнатной температуре.

Примечание: запишите на этикетке многодозового флакона дату и время оттаивания.
НЕ замораживайте размороженную вакцину повторно.

- ~~Перед проведением вакцинации флакон достают из морозильной камеры и выдерживают при комнатной температуре до полного размораживания. Размораживание при комнатной температуре: ориентировочное время размораживания флакона с 3,0 мл может составить 3-5 минут в зависимости от температуры окружающей среды.~~

5.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ВАКЦИНАЦИИ

Противопоказания:

- Гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет (из-за отсутствия об эффективности и безопасности).

Меры предосторожности:

- При хронических заболеваниях печени и почек; эндокринных заболеваниях (выраженных функциях щитовидной железы и сахарном диабете в стадии декомпенсации);
- Острое коронарное синдроме и острых нарушениях мозгового кровообращения, миокардитах, эндокардитах и перикардитах;
- Аутоиммунные заболевания (стимуляция иммунной системы может привести к обострению заболевания).

6.

ПОДГОТОВКА К ВАКЦИНАЦИИ И ВВЕДЕНИЕ ВАКЦИНЫ

→ Примечание:

- Размороженная вакцина готова к использованию. Не разводите вакцину.
- В одном флаконе размороженной вакцины содержится 1 доза (0,5 мл) или 5 доз вакцины (объем одной дозы 0,5 мл).
- Слегка повращайте флакон после оттаивания и перед каждым набором вакцины. НЕ встряхивайте флакон с вакциной.

ПОДГОТОВКА К ВВЕДЕНИЮ ВАКЦИНЫ

1



- Перед введением вакцины убедитесь, что на вас надеты все необходимые СИЗ. Убедитесь, что вакцинируемый использует медицинскую маску
- Оцените состояние пациента:
 - ▶ Проверьте наличие противопоказаний, а также соблюдение мер предосторожности (см. выше)
 - ▶ Просмотрите историю вакцинации: какую дозу предстоит ввести (первую или вторую)? Вводилась ли какая-либо другая вакцина в течение предыдущих 7 дней? Если да, рассмотрите необходимость отсрочки вакцинации (минимальный интервал после введения других вакцин должен составлять не менее 7 дней).
- Предложите пациенту занять положение сидя и отвернуть голову в сторону.

НАБОР ВАКЦИНЫ

→ Примечание: НИКОГДА НЕ используйте вакцину с истекшим сроком годности. НИКОГДА НЕ используйте размороженную вакцину, если при ее хранении не соблюдались следующие условия (см. выше):

- Хранение закрытых замороженных флаконов при температуре не выше -18 °C: - 6 месяцев
- Хранение закрытых и открытых размороженных флаконов при температуре от +2 °C до +8 °C: до 2-х часов

3



- Перед началом работы с вакциной проведите гигиеническую обработку рук. При подготовке вакцины соблюдайте правила асептики.
- Разморозьте флакон с вакциной при комнатной температуре (до +25 °C)
- Когда флакон с вакциной достигнет до комнатной температуры (до +25 °C) возьмите его вертикально и осторожно покачивайте. НЕ встряхивайте флакон с вакциной.

Примечание: если флакон с вакциной был подвергнут встряхиванию, уничтожьте флакон. Не используйте вакцину, если жидкость обесцвечена или наблюдается присутствие посторонних частиц.

4



- Протрите пробку флакона с вакциной, используя НОВУЮ одноразовую антисептическую салфетку
- Используя НОВУЮ стерильную иглу 23 калибра, наберите 0,5 мл вакцины из флакона
- На этикетке многодозового флакона укажите дату и время первого прокола крышки флакона (набор первой дозы).

5



6



Примечание:

- Убедитесь, что приготовленный шприц не слишком холодный на ощупь.
 - Убедитесь, что жидкость в шприце **белого** или **почти белого** цвета
 - Убедитесь, что объем вакцины в шприце составляет 0,5 мл
-
- Храните открытый флакон с вакциной при температуре от +2 °C до +8°C и используйте его до 2 часов.
 - Уничтожьте неиспользованную вакцину из открытого флаконов в конце сеанса иммунизации или через 2 часа после открытия флаконов в зависимости от того, какое событие наступит раньше.

ВВЕДЕНИЕ ВАКЦИНЫ

- 9 
- Без промедления доставьте дозу вакцины из зоны ее подготовки непосредственно к пациенту для введения.
 - Без задержки введите вакцину внутримышечно в дельтовидную мышцу плеча (согласно Алгоритма по введению вакцин внутримышечно в соответствии с приказом МЗ КР №718 от 01.11.2018 г.).
- 10 
- Поместите использованный шприц в контейнер безопасности (не надевая колпачок на иглу).
- 11 
- После вакцинации понаблюдайте за пациентами на случай развития побочной реакции в течение:
 - ▶ 30 минут: за лицами с наличием в прошлом аллергической реакции любой степени тяжести на вакцину или инъекционную терапию, а также за лицами, у которых в анамнезе имеется анафилаксия по любой причине
 - ▶ 15 минут: за всеми остальными
- 12 
- **Сделайте записи о вакцинации** в соответствующей медицинской документации: укажите дату вакцинации, название вакцины и номер партии. Выдайте вакцинируемому документ с записью о проведенной вакцинации.
- 13 
- Сообщайте о любых предполагаемых побочных реакциях в соответствии с клиническим протоколом
 - по эпидемиологическому надзору за побочными проявлениями после иммунизации (ПППИ).

7. ЛЕЧЕНИЕ АНАФИЛАКСИИ И РЕАКЦИЙ, СВЯЗАННЫХ С ТРЕВОГОЙ

Могут возникнуть анафилаксия и реакции, связанные с тревожными состояниями. Убедитесь, что медработник умеет выявлять такие реакции и проводить необходимое лечение. Также убедитесь в наличии необходимого оборудования и лекарственных препаратов. Примите меры предосторожности, чтобы избежать травм в случае потери сознания.

8. ОБЩЕНИЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ВАКЦИНАЦИИ

1 Объясните преимущества вакцины

«Вакцина от COVID-19 – это безопасное средство защиты от заражения коронавирусом».

2 Выясните и проверьте наличие противопоказаний и соблюдение мер предосторожности.

«Мы хотим убедиться, что вакцинация будет для вас безопасной». [Расспросите о противопоказаниях и мерах предосторожности, перечисленных выше.]

3 Объясните процесс

«Вакцина будет введена в плечо. При вводе иглы вы можете почувствовать легкий укол. После процедуры мы предложим вам подождать здесь [15 или 30 минут, в зависимости от анамнеза пациента], чтобы убедиться в отсутствии аллергических реакций.

4 Объясните наиболее вероятные побочные эффекты

«Мы хотим рассказать вам о некоторых распространенных побочных эффектах этой вакцины. [Объясните частые и редкие побочные эффекты.] У вас может появиться покраснение и болезненность в месте инъекции или

незначительное повышение температуры, а также ломота в теле. Обычно они проходят сами по себе в течение нескольких дней после вакцинации, но если по какой-либо причине они сохраняются дольше, вам следует обратиться к медработнику.

5 Развейте тревогу и ответьте на вопросы

Внимательно слушайте, проявляя интерес и озабоченность, а также давайте ответы на любые вопросы или опасения по поводу вакцинации против COVID-19.

- Отвечайте с сопереживанием и пониманием
- Подбадривайте
- Проявляйте уважение и избегайте споров

Наиболее частые вопросы пациентов:

«Меня беспокоят возможные побочные эффекты».

«Не уверен, как поступить. Я столько слышал и прочитал всего о вакцине, что не знаю, чему верить».

Примеры ответов медработников:

«Я понимаю, что вы желаете себе добра. О каких возможные побочных эффектах вы беспокоитесь?» (При необходимости разъясните)

«Я понимаю, что такое обилие противоречивой информации может сбить с толку. Готова ответить на ваши вопросы, а также порекомендовать надежные источники информации в Интернете».

6 Расскажите о последующих действиях

Рекомендуется в течение 3-х дней после вакцинации не мочить место инъекции, не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок.

При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации принять антигистаминные средства. При повышении температуры тела после вакцинации — нестероидные противовоспалительные средства.